Alba / Tramonto
2026

Mese						
	Gennaio	**Febbraio**	**Marzo**	**Aprile**	**Maggio**	**Giugno**
1	07.01 / 15.44	06.41 / 16.24	05.58 / 17.05	05.59 / 18.47	05.07 / 19.26	04.33 / 20.01
2	07.01 / 15.45	06.40 / 16.25	05.56 / 17.06	05.57 / 18.48	05.05 / 19.27	04.32 / 20.02
3	07.01 / 15.46	06.39 / 16.27	05.54 / 17.08	05.55 / 18.49	05.04 / 19.28	04.32 / 20.03
4	07.01 / 15.47	06.38 / 16.28	05.53 / 17.09	05.54 / 18.51	05.02 / 19.30	04.31 / 20.03
5	07.01 / 15.48	06.36 / 16.30	05.51 / 17.10	05.52 / 18.52	05.01 / 19.31	04.31 / 20.04
6	07.00 / 15.49	06.35 / 16.31	05.49 / 17.12	05.50 / 18.53	04.59 / 19.32	04.31 / 20.05
7	07.00 / 15.50	06.33 / 16.33	05.47 / 17.13	05.48 / 18.54	04.58 / 19.33	04.30 / 20.06
8	07.00 / 15.52	06.32 / 16.34	05.45 / 17.14	05.46 / 18.56	04.57 / 19.35	04.30 / 20.06
9	07.00 / 15.53	06.31 / 16.36	05.43 / 17.16	05.44 / 18.57	04.55 / 19.36	04.30 / 20.07
10	06.59 / 15.54	06.29 / 16.37	05.41 / 17.17	05.42 / 18.58	04.54 / 19.37	04.29 / 20.08
11	06.59 / 15.55	06.28 / 16.39	05.40 / 17.19	05.41 / 19.00	04.53 / 19.38	04.29 / 20.08
12	06.58 / 15.56	06.26 / 16.40	05.38 / 17.20	05.39 / 19.01	04.51 / 19.40	04.29 / 20.09
13	06.58 / 15.58	06.25 / 16.42	05.36 / 17.21	05.37 / 19.02	04.50 / 19.41	04.29 / 20.09
14	06.57 / 15.59	06.23 / 16.43	05.34 / 17.23	05.35 / 19.04	04.49 / 19.42	04.29 / 20.10
15	06.57 / 16.00	06.22 / 16.45	05.32 / 17.24	05.33 / 19.05	04.48 / 19.43	04.29 / 20.10
16	06.56 / 16.01	06.20 / 16.46	05.30 / 17.25	05.31 / 19.06	04.47 / 19.44	04.29 / 20.11
17	06.56 / 16.03	06.18 / 16.48	05.28 / 17.27	05.30 / 19.08	04.45 / 19.45	04.29 / 20.11
18	06.55 / 16.04	06.17 / 16.49	05.26 / 17.28	05.28 / 19.09	04.44 / 19.47	04.29 / 20.12
19	06.54 / 16.05	06.15 / 16.50	05.24 / 17.29	05.26 / 19.10	04.43 / 19.48	04.29 / 20.12
20	06.53 / 16.07	06.14 / 16.52	05.22 / 17.31	05.24 / 19.11	04.42 / 19.49	04.29 / 20.12
21	06.53 / 16.08	06.12 / 16.53	05.20 / 17.32	05.23 / 19.13	04.41 / 19.50	04.29 / 20.12
22	06.52 / 16.10	06.10 / 16.55	05.18 / 17.33	05.21 / 19.14	04.40 / 19.51	04.30 / 20.13
23	06.51 / 16.11	06.09 / 16.56	05.17 / 17.35	05.19 / 19.15	04.39 / 19.52	04.30 / 20.13
24	06.50 / 16.12	06.07 / 16.58	05.15 / 17.36	05.18 / 19.17	04.39 / 19.53	04.30 / 20.13
25	06.49 / 16.14	06.05 / 16.59	05.13 / 17.37	05.16 / 19.18	04.38 / 19.54	04.31 / 20.13
26	06.48 / 16.15	06.03 / 17.01	05.11 / 17.39	05.14 / 19.19	04.37 / 19.55	04.31 / 20.13
27	06.47 / 16.17	06.02 / 17.02	05.09 / 17.40	05.13 / 19.21	04.36 / 19.56	04.31 / 20.13
28	06.46 / 16.18	06.00 / 17.03	05.07 / 17.41	05.11 / 19.22	04.35 / 19.57	04.32 / 20.13
29	06.45 / 16.20		06.05 / 18.43	05.10 / 19.23	04.35 / 19.58	04.32 / 20.13
30	06.44 / 16.21		06.03 / 18.44	05.08 / 19.24	04.34 / 19.59	04.33 / 20.13
31	06.42 / 16.22		06.01 / 18.45		04.33 / 20.00	

Alba / Tramonto
2026

	Mese					
	Luglio	**Agosto**	**Settembre**	**Ottobre**	**Novembre**	**Dicembre**
1	04.33 / 20.12	05.03 / 19.48	05.41 / 18.58	06.18 / 18.00	06.00 / 16.06	06.40 / 15.36
2	04.34 / 20.12	05.04 / 19.47	05.42 / 18.56	06.19 / 17.58	06.01 / 16.04	06.42 / 15.35
3	04.35 / 20.12	05.05 / 19.46	05.43 / 18.54	06.20 / 17.56	06.03 / 16.03	06.43 / 15.35
4	04.35 / 20.12	05.06 / 19.44	05.44 / 18.52	06.22 / 17.54	06.04 / 16.01	06.44 / 15.35
5	04.36 / 20.11	05.07 / 19.43	05.45 / 18.50	06.23 / 17.52	06.05 / 16.00	06.45 / 15.34
6	04.37 / 20.11	05.09 / 19.41	05.47 / 18.48	06.24 / 17.50	06.07 / 15.58	06.46 / 15.34
7	04.37 / 20.11	05.10 / 19.40	05.48 / 18.46	06.26 / 17.48	06.08 / 15.57	06.47 / 15.34
8	04.38 / 20.10	05.11 / 19.38	05.49 / 18.44	06.27 / 17.46	06.10 / 15.56	06.48 / 15.34
9	04.39 / 20.10	05.12 / 19.37	05.50 / 18.42	06.28 / 17.44	06.11 / 15.55	06.49 / 15.34
10	04.40 / 20.09	05.13 / 19.35	05.52 / 18.40	06.30 / 17.43	06.13 / 15.53	06.50 / 15.34
11	04.41 / 20.09	05.15 / 19.34	05.53 / 18.39	06.31 / 17.41	06.14 / 15.52	06.51 / 15.34
12	04.42 / 20.08	05.16 / 19.32	05.54 / 18.37	06.32 / 17.39	06.15 / 15.51	06.52 / 15.34
13	04.42 / 20.07	05.17 / 19.31	05.55 / 18.35	06.34 / 17.37	06.17 / 15.50	06.52 / 15.34
14	04.43 / 20.07	05.18 / 19.29	05.57 / 18.33	06.35 / 17.35	06.18 / 15.49	06.53 / 15.34
15	04.44 / 20.06	05.20 / 19.28	05.58 / 18.31	06.36 / 17.33	06.20 / 15.48	06.54 / 15.34
16	04.45 / 20.05	05.21 / 19.26	05.59 / 18.29	06.38 / 17.32	06.21 / 15.47	06.55 / 15.35
17	04.46 / 20.04	05.22 / 19.24	06.00 / 18.27	06.39 / 17.30	06.22 / 15.46	06.55 / 15.35
18	04.47 / 20.03	05.23 / 19.23	06.02 / 18.25	06.40 / 17.28	06.24 / 15.45	06.56 / 15.35
19	04.48 / 20.03	05.24 / 19.21	06.03 / 18.23	06.42 / 17.26	06.25 / 15.44	06.57 / 15.36
20	04.49 / 20.02	05.26 / 19.19	06.04 / 18.21	06.43 / 17.25	06.26 / 15.43	06.57 / 15.36
21	04.50 / 20.01	05.27 / 19.17	06.05 / 18.19	06.44 / 17.23	06.28 / 15.42	06.58 / 15.36
22	04.51 / 20.00	05.28 / 19.16	06.07 / 18.17	06.46 / 17.21	06.29 / 15.41	06.58 / 15.37
23	04.52 / 19.59	05.29 / 19.14	06.08 / 18.15	06.47 / 17.20	06.30 / 15.40	06.59 / 15.37
24	04.54 / 19.58	05.31 / 19.12	06.09 / 18.13	06.49 / 17.18	06.32 / 15.40	06.59 / 15.38
25	04.55 / 19.57	05.32 / 19.10	06.10 / 18.11	05.50 / 16.16	06.33 / 15.39	07.00 / 15.39
26	04.56 / 19.56	05.33 / 19.09	06.12 / 18.09	05.51 / 16.15	06.34 / 15.38	07.00 / 15.39
27	04.57 / 19.54	05.34 / 19.07	06.13 / 18.07	05.53 / 16.13	06.36 / 15.38	07.00 / 15.40
28	04.58 / 19.53	05.36 / 19.05	06.14 / 18.05	05.54 / 16.12	06.37 / 15.37	07.00 / 15.41
29	04.59 / 19.52	05.37 / 19.03	06.15 / 18.03	05.56 / 16.10	06.38 / 15.37	07.01 / 15.42
30	05.00 / 19.51	05.38 / 19.01	06.17 / 18.01	05.57 / 16.08	06.39 / 15.36	07.01 / 15.42
31	05.01 / 19.50	05.39 / 18.59		05.58 / 16.07		07.01 / 15.43