

# Alba / Tramonto 2026

Mese						
	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno
1	06.49 / 16.06	06.35 / 16.40	05.58 / 17.14	06.08 / 18.48	05.22 / 19.20	04.55 / 19.49
2	06.49 / 16.07	06.34 / 16.42	05.57 / 17.15	06.06 / 18.49	05.21 / 19.21	04.54 / 19.50
3	06.49 / 16.08	06.33 / 16.43	05.55 / 17.17	06.04 / 18.50	05.20 / 19.22	04.54 / 19.50
4	06.49 / 16.09	06.32 / 16.44	05.54 / 17.18	06.03 / 18.51	05.19 / 19.23	04.53 / 19.51
5	06.49 / 16.09	06.31 / 16.45	05.52 / 17.19	06.01 / 18.52	05.17 / 19.24	04.53 / 19.52
6	06.49 / 16.10	06.29 / 16.47	05.50 / 17.20	05.59 / 18.53	05.16 / 19.25	04.53 / 19.52
7	06.49 / 16.11	06.28 / 16.48	05.49 / 17.21	05.58 / 18.54	05.15 / 19.26	04.53 / 19.53
8	06.49 / 16.12	06.27 / 16.49	05.47 / 17.22	05.56 / 18.56	05.14 / 19.27	04.52 / 19.54
9	06.49 / 16.13	06.26 / 16.50	05.46 / 17.23	05.55 / 18.57	05.13 / 19.28	04.52 / 19.54
10	06.49 / 16.14	06.25 / 16.51	05.44 / 17.24	05.53 / 18.58	05.12 / 19.29	04.52 / 19.55
11	06.48 / 16.15	06.24 / 16.53	05.42 / 17.25	05.51 / 18.59	05.11 / 19.30	04.52 / 19.55
12	06.48 / 16.17	06.22 / 16.54	05.41 / 17.27	05.50 / 19.00	05.10 / 19.31	04.52 / 19.56
13	06.48 / 16.18	06.21 / 16.55	05.39 / 17.28	05.48 / 19.01	05.08 / 19.32	04.52 / 19.56
14	06.47 / 16.19	06.20 / 16.56	05.37 / 17.29	05.47 / 19.02	05.07 / 19.33	04.52 / 19.57
15	06.47 / 16.20	06.18 / 16.58	05.36 / 17.30	05.45 / 19.03	05.07 / 19.34	04.52 / 19.57
16	06.46 / 16.21	06.17 / 16.59	05.34 / 17.31	05.44 / 19.04	05.06 / 19.35	04.52 / 19.58
17	06.46 / 16.22	06.16 / 17.00	05.33 / 17.32	05.42 / 19.05	05.05 / 19.36	04.52 / 19.58
18	06.45 / 16.23	06.14 / 17.01	05.31 / 17.33	05.41 / 19.06	05.04 / 19.37	04.52 / 19.58
19	06.45 / 16.24	06.13 / 17.02	05.29 / 17.34	05.39 / 19.07	05.03 / 19.38	04.52 / 19.58
20	06.44 / 16.26	06.12 / 17.04	05.28 / 17.35	05.38 / 19.08	05.02 / 19.39	04.52 / 19.59
21	06.44 / 16.27	06.10 / 17.05	05.26 / 17.36	05.36 / 19.09	05.01 / 19.40	04.53 / 19.59
22	06.43 / 16.28	06.09 / 17.06	05.24 / 17.37	05.35 / 19.10	05.01 / 19.41	04.53 / 19.59
23	06.42 / 16.29	06.07 / 17.07	05.23 / 17.39	05.33 / 19.11	05.00 / 19.42	04.53 / 19.59
24	06.42 / 16.30	06.06 / 17.08	05.21 / 17.40	05.32 / 19.12	04.59 / 19.43	04.53 / 19.59
25	06.41 / 16.32	06.04 / 17.10	05.19 / 17.41	05.30 / 19.13	04.58 / 19.43	04.54 / 20.00
26	06.40 / 16.33	06.03 / 17.11	05.18 / 17.42	05.29 / 19.15	04.58 / 19.44	04.54 / 20.00
27	06.39 / 16.34	06.01 / 17.12	05.16 / 17.43	05.28 / 19.16	04.57 / 19.45	04.54 / 20.00
28	06.38 / 16.35	06.00 / 17.13	05.14 / 17.44	05.26 / 19.17	04.57 / 19.46	04.55 / 20.00
29	06.38 / 16.37		06.13 / 18.45	05.25 / 19.18	04.56 / 19.47	04.55 / 20.00
30	06.37 / 16.38		06.11 / 18.46	05.24 / 19.19	04.56 / 19.48	04.56 / 20.00
31	06.36 / 16.39		06.09 / 18.47		04.55 / 19.48	

# Alba / Tramonto

## 2026

Mese						
	Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
1	04.56 / 19.59	05.21 / 19.40	05.51 / 18.57	06.21 / 18.06	05.55 / 16.20	06.30 / 15.56
2	04.57 / 19.59	05.22 / 19.39	05.52 / 18.55	06.22 / 18.05	05.56 / 16.19	06.31 / 15.56
3	04.57 / 19.59	05.23 / 19.38	05.53 / 18.53	06.23 / 18.03	05.58 / 16.17	06.32 / 15.56
4	04.58 / 19.59	05.23 / 19.37	05.54 / 18.52	06.24 / 18.01	05.59 / 16.16	06.33 / 15.56
5	04.58 / 19.59	05.24 / 19.36	05.55 / 18.50	06.25 / 18.00	06.00 / 16.15	06.34 / 15.55
6	04.59 / 19.58	05.25 / 19.34	05.56 / 18.49	06.26 / 17.58	06.01 / 16.14	06.35 / 15.55
7	05.00 / 19.58	05.26 / 19.33	05.57 / 18.47	06.27 / 17.56	06.02 / 16.13	06.36 / 15.55
8	05.00 / 19.58	05.27 / 19.32	05.58 / 18.45	06.28 / 17.55	06.03 / 16.12	06.36 / 15.55
9	05.01 / 19.57	05.28 / 19.31	05.59 / 18.44	06.29 / 17.53	06.05 / 16.11	06.37 / 15.55
10	05.02 / 19.57	05.29 / 19.29	06.00 / 18.42	06.30 / 17.51	06.06 / 16.10	06.38 / 15.55
11	05.02 / 19.57	05.30 / 19.28	06.01 / 18.40	06.31 / 17.50	06.07 / 16.09	06.39 / 15.55
12	05.03 / 19.56	05.31 / 19.27	06.02 / 18.38	06.33 / 17.48	06.08 / 16.08	06.40 / 15.55
13	05.04 / 19.56	05.32 / 19.25	06.03 / 18.37	06.34 / 17.47	06.09 / 16.07	06.41 / 15.56
14	05.05 / 19.55	05.33 / 19.24	06.04 / 18.35	06.35 / 17.45	06.11 / 16.06	06.41 / 15.56
15	05.05 / 19.54	05.34 / 19.23	06.05 / 18.33	06.36 / 17.44	06.12 / 16.05	06.42 / 15.56
16	05.06 / 19.54	05.35 / 19.21	06.06 / 18.32	06.37 / 17.42	06.13 / 16.04	06.43 / 15.56
17	05.07 / 19.53	05.36 / 19.20	06.07 / 18.30	06.38 / 17.41	06.14 / 16.04	06.43 / 15.57
18	05.08 / 19.53	05.37 / 19.18	06.08 / 18.28	06.39 / 17.39	06.15 / 16.03	06.44 / 15.57
19	05.09 / 19.52	05.38 / 19.17	06.09 / 18.27	06.40 / 17.38	06.16 / 16.02	06.45 / 15.57
20	05.10 / 19.51	05.39 / 19.15	06.10 / 18.25	06.41 / 17.36	06.18 / 16.01	06.45 / 15.58
21	05.10 / 19.50	05.40 / 19.14	06.11 / 18.23	06.42 / 17.35	06.19 / 16.01	06.46 / 15.58
22	05.11 / 19.50	05.41 / 19.12	06.12 / 18.21	06.44 / 17.33	06.20 / 16.00	06.46 / 15.59
23	05.12 / 19.49	05.42 / 19.11	06.13 / 18.20	06.45 / 17.32	06.21 / 16.00	06.47 / 15.59
24	05.13 / 19.48	05.43 / 19.09	06.14 / 18.18	06.46 / 17.30	06.22 / 15.59	06.47 / 16.00
25	05.14 / 19.47	05.44 / 19.08	06.15 / 18.16	05.47 / 16.29	06.23 / 15.59	06.47 / 16.01
26	05.15 / 19.46	05.45 / 19.06	06.16 / 18.15	05.48 / 16.28	06.24 / 15.58	06.48 / 16.01
27	05.16 / 19.45	05.46 / 19.05	06.17 / 18.13	05.49 / 16.26	06.26 / 15.58	06.48 / 16.02
28	05.17 / 19.44	05.47 / 19.03	06.18 / 18.11	05.51 / 16.25	06.27 / 15.57	06.48 / 16.03
29	05.18 / 19.43	05.48 / 19.02	06.19 / 18.10	05.52 / 16.24	06.28 / 15.57	06.49 / 16.03
30	05.19 / 19.42	05.49 / 19.00	06.20 / 18.08	05.53 / 16.22	06.29 / 15.56	06.49 / 16.04
31	05.20 / 19.41	05.50 / 18.58		05.54 / 16.21		06.49 / 16.05